



MES 8 GESTES POUR LA PLANÈTE



J'économise l'eau

- Un robinet qui reste ouvert, c'est **12 litres** par minute. Produire de l'eau potable nécessite beaucoup d'énergie.
- L'eau douce utilisable par l'Homme ne représente que **1 %** du volume total d'eau sur Terre.



Je mets un pull pour supporter un degré de moins

- En réglant le chauffage à **19 °C** au lieu de **20 °C**, on économise **7 %** d'énergie¹.
- Baisser sa consommation de chauffage est un enjeu aussi bien économique qu'écologique.

J'éteins la lumière lorsque je suis le dernier à partir

- En France, l'éclairage représente **10 %** de la consommation d'électricité du pays¹.
- Des lumières inutilement allumées sont à l'origine d'une pollution lumineuse et d'une surconsommation d'électricité.



Je conserve plus longtemps mon téléphone et mon ordinateur

- **75 %** de l'impact environnemental du numérique est dû à la fabrication des équipements.
- La fabrication d'un smartphone nécessite d'utiliser **500 fois** son poids en matières premières !

Je me déplace à pied, à vélo, en transports en commun, en covoiturage

- Les transports routiers sont responsables de **42 %** de la pollution de l'air et de **31 %** des émissions de gaz à effet de serre¹.
- L'écomobilité présente des avantages pour l'environnement, la santé et la qualité de vie.



Je ne gaspille pas à la cantine

- À la cantine, **30 à 40 %** de la nourriture préparée en cuisine est jetée.
- En France, **10 millions de tonnes** de nourriture consommable sont gaspillées chaque année¹.



Je jette moins, je jette mieux et je recycle

- Chaque personne produit **582 kg** de déchets par an (déchets municipaux dont déchets ménagers et assimilés)¹.
- Les déchets polluent nos écosystèmes et peuvent menacer notre santé, mais grâce aux efforts, la situation s'améliore : réduction de la production de déchets, augmentation du taux de recyclage, etc.



Je protège tous les êtres vivants et leurs écosystèmes

- En France, **14 %** des espèces de mammifères et **32 %** des espèces d'oiseaux sont menacées d'extinction².
- La disparition d'une seule espèce peut entraîner, par effet boule de neige, l'effondrement de toutes celles qui en dépendent, y compris l'espèce humaine.



Sources :

¹ Agence de la transition écologique (Ademe).

² Liste rouge des espèces menacées en France, Union internationale pour la conservation de la nature (UICN).